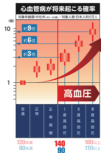


世界も日本も、高血圧基準は**140/90mmHg**です。

未来の健やかな生活のために

血圧が高いと、将来「**心臓病**」や「**腎臓病**」、「**脳卒中**」を引き起こしてしまいます。
未来も健やかであるために、血圧は**140/90mmHg未満**に保つようにしましょう。



100人の中で将来高血圧になる人

~~147/94mmHg~~

世界基準

140/90mmHg



特定非営利活動法人
日本高血圧学会