

第6回

予約申込無料！

# いぬいクリニック 転倒予防教室

「転倒予防教室」

内容

「転倒予防について」  
「転倒予防チェック」

講師:手島 拓斗 胡内 奎祐 原田 純

日時

2019年

12月21日 土 8:50-9:50

いぬいクリニック リハビリ室にて  
※当日は動きやすい服装で、お越してください。

高齢者の約5人に1人が一年間に1回以上転倒し、約4人に1人が近い将来転倒をひきおこす危険性の高い者)であるといわれています。

いつまでも元気に過ごすためには、体力を保持し転倒しないことが不可欠です。転倒には骨折や、寝たきり状態になることが多いともいわれています。

☆転倒しやすい場所や予防法について講義します☆

ご予約  
お問い合わせ

TEL : 0742-81-7810